

Menu Zerówka

PONIEDZIAŁEK 8.04.2024

1. **ŚNIADANIE:** Chleb pszenny / chleb dyniowy (50g) z masłem (5g), jajecznicą na maśle (30g), kiełki brokoła, kakao (200ml); Alergeny: 1,3,7.
2. **II ŚNIADANIE :** Pomidorki daktylowe (15g); Alergeny: -.
3. **ZUPA :** Zupa jarzynowa zabieleną na wywarze warzywno – mięsny (250g); Alergeny: 1,7,9.
4. **II-GIE DANIE :** Bigos z kapusty mieszanej z mięsem i kiełbasą (170g), bułka pszenna (50g), kompot wieloowocowy (150ml); Alergeny: 1,7,10.
5. **PODWIECZOREK :** Actimel (100g); Alergeny: 7.

WTOREK 9.04.2024

1. **ŚNIADANIE:** Chleb pszenny / chleb gwarek (50g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska (25g), ser żółty Gouda (15g), sałata maślana, herbata owocowa (200ml); Alergeny: 1,7,10.
2. **II ŚNIADANIE :** Ogórek zielony słupki (15g); Alergeny: -.
3. **ZUPA :** Barszcz czysty z makaronem łezki na wywarze warzywno – mięsny (250g); Alergeny: 1,3,9.
4. **II-GIE DANIE :** Kotlet drobiowy panierowany (90g), kalafior z masłem oprószony bułką tartą (80g), ziemniaki (100g); Alergeny: 1,3,7.
5. **PODWIECZOREK :** Koktajl truskawkowy z nasionami chia (150g), biszkopt (1 szt.); Alergeny: 1,3.

ŚRODA 10.04.2024

1. **ŚNIADANIE :** Chleb pszenny / chleb jagielloński (50g), masło (5g), kiełbaski orawskie na gorąco (70g), ketchup, (20g), rucola, herbata z cytryną (200ml); Alergeny: 1,7,10.
2. **II ŚNIADANIE :** Papryka czerwona słupki (15g); Alergeny: -.
3. **ZUPA :** Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze warzywno – mięsny (250ml); Alergeny: 1,7,10.
4. **OBIAD :** Pulpety mielone w sosie pomidorowym (90g), ryż na sypko (100g), kompot wieloowocowy (150ml); Alergeny: 1,3,7.
5. **PODWIECZOREK :** Jabłko (½ szt.), truskawki (15g), winogrona (15g); Alergeny: -.

CZWARTEK 11.04.2024

1. **ŚNIADANIE :** Płatki cynamonowe na mleku (200ml), francuz (50g), masło (5g), serek Caprese ze szczypiorkiem (15g), herbata miętowa (200ml); Alergeny: 1,7.
2. **II ŚNIADANIE :** Rzodkiewka (15g); Alergeny: -.
3. **ZUPA :** Rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (250ml); Alergeny: 1,7,9.
4. **OBIAD :** Pieczeń wieprzowa (90g), sałatka z kapusty czerwonej (80g), ziemniaki (100g), sos (20g); Alergeny: 1,7.
5. **PODWIECZOREK :** Galaretka pomarańczowa z brzoskwiniami (150g), rurka wafłowa (1 szt.); Alergeny: 1,3,7.

PIĄTEK 12.04.2024

1. **ŚNIADANIE :** Chleb pszenny / chleb orkiszowy (50g), masło (5g), pasta z tuńczyka z serem żółtym, jajkiem i ogórkiem konserwowym (30g), herbata owocowa (200ml); Alergeny: 1,3,4,7.
2. **II ŚNIADANIE :** Owoce suszone (15g); Alergeny: -.
3. **ZUPA :** Krupnik z kaszą jęczmienną zabieleną na wywarze warzywno - mięsny (250ml); Alergeny: 1,7,9.
4. **OBIAD :** Pierogi z serem białym, masłem i cukrem (80g); Alergeny: 1,3,7.
5. **PODWIECZOREK :** Soczek 100% owocowy (200ml), pałeczki kukurydziane (1 szt.); Alergeny: -.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIAN W JADŁOSPISIE