GDZIE SZUKAĆ POMOCY ???

INSTYTUCJE ŚWIADCZĄCE BEZPŁATNĄ POMOC DZIECKU I RODZINIE W POWIECIE MIKOŁOWSKIM

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

 ul. Żwirki i Wigury 4 a

43-190 Mikołów

 Telefon: 32 226 20 71

 Strona internetowa: [www.poradnia.mikolowski.pl](http://www.poradnia.mikolowski.pl)

Oferuje pomoc dzieciom, młodzieży i ich rodzinom z uwagi na: opóźniony rozwój mowy, wadę wymowy, opóźniony rozwój psychoruchowy, wady: wzroku, słuchu, ruchu. niezgrabność ruchową, ADHD, zaburzenia koncentracji uwagi, zaburzenia słuchu centralnego, trudności szkolne
 (w czytaniu, pisaniu, liczeniu itp.), lateralizację (nieustaloną, skrzyżowaną), ryzyko dysleksji rozwojowej, specyficzne trudności w uczeniu się (dysleksję, dysortografię, dysgrafię), całościowe zaburzenia rozwojowe (autyzm, zespół Aspergera), zaburzenia SI, problemy w funkcjonowaniu społeczno – emocjonalnym, a także szczególne uzdolnienia i osiągnięcia szkolne.

 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mikołowie z siedzibą w Łaziskach Górnych

ul. Chopina 8

 43-170 Łaziska Górne

 Telefon: 32 224 43 90

Strona internetowa: [www.pcpr.mikolowski.pl](http://www.pcpr.mikolowski.pl)

PCPR zajmuje się m.in. opracowaniem i realizacją powiatowego programu od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych i ich rodzin. Świadczona jest też pomoc psychologiczna dla osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych. Można tu także uzyskać poradę w zakresie prawa rodzinnego i karnego.

Ośrodek Terapii Nerwic dla Dzieci i Młodzieży w Orzeszu

 ul. Mikołowska 208

 43-187 Orzesze

 Telefon: 32 326 08 58

Strona internetowa: [www.otnorzesze.pl](http://www.otnorzesze.pl)

 Ośrodek jest specjalistyczną placówką medyczną zajmującą się kompleksową diagnozą i terapią pacjentów z wybranymi problemami emocjonalnymi. Zajmuje się leczeniem zaburzeń lękowych, adaptacyjnych, separacyjnych, fobii szkolnej, zaburzeń depresyjnych i dysocjacyjnych, zaburzeń stresowych i pourazowych, natręctw, tików, moczenia, mutyzmu i uzależnienia od komputera. Oferuje terapię indywidualną oraz grupową, a także liczne dodatkowe zajęcia terapeutyczne,m.in. hipoterapię, dogoterapię.

NZOZ Centrum Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej „Psyche-Med”

ul. Waryńskiego 4

 43-190 Mikołów

 Telefon: 32 322 20 24

 W Centrum działa Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży zajmująca się: - diagnozą psychiatryczną i psychologiczną, - leczeniem psychiatrycznym, - psychoterapią indywidualną i rodzinną.

Stowarzyszenie „Siloe”

ul. Krakowska 7/3

 43-190 Mikołów

 Telefon: 692 063 683

Strona internetowa: [www.siloe.edu.pl](http://www.siloe.edu.pl)

 Celem działalności Stowarzyszenia jest pomoc rodzinom wielodzietnym, niepełnym z różnymi problemami i ich dzieciom. Stowarzyszenie organizuje pomoc w nauce, bezpłatne korepetycje, wyjazdy kolonijne, wycieczki, wypoczynek letni i pomoc materialną dla dzieci.

 Stowarzyszenie Na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma”

 ul. Żwirki i Wigury 4a

 43-190 Mikołów

Telefon: 32 324 82 59

Strona internetowa: [www.dogma.org.pl](http://www.dogma.org.pl)

Jednym z obszarów działania Stowarzyszenia jest umożliwienie dostępu do bezpłatnego poradnictwa prawnego poprzez zapewnienie ciągłego funkcjonowania Biura Bezpłatnych Porad Prawnych i Obywatelskich. Są tam udzielane informacje o tym, jakie prawa szukającym osobom przysługują i jakie są sposoby rozwiązywania problemów, a także wspólne opracowywanie planu działania.

Orzeskie Centrum Możliwości i PWD „ Przystań dla Młodych”

ul. Wawrzyńca 13

43-180 Orzesze

32 444 64 53

W ramach Orzeskiego Centrum Możliwości prowadzone są:
- Placówkę Wsparcia Dziennego "Przystań dla Młodych" dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat.
- Punkt Aktywizacji Społeczno Zawodowej dla osób bezrobotnych i biernych zawodowo z rewitalizowanej części Orzesza (Centrum, Jaśkowice, Woszczyce)
- Animacje, szkolenia, pośrednictwo wolontariatu dla liderów społecznych i organizacji pozarządowych z Orzesza

Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i Profilaktyki „Zmiana”

ZMIANA
Krakowska 30
43-190 Mikołów

tel.: 32 226 41 76

Strona internetowa: [www.zmiana-mikolow.pl](http://www.zmiana-mikolow.pl)

Celem działalności naszego Stowarzyszenia jest udzielanie pomocy psychologicznej osobom znajdującym się w trudnych kryzysowych sytuacjach związanych z przemocą domową
i uzależnieniami od alkoholu i narkotyków.

INSTYTUCJE SPOZA POWIATU MIKOŁOWSKIEGO

Ośrodek medyczno-terapeutyczny „Syriusz” NZOZ

 Oddział Żory

Al. Wojska Polskiego 3c

 44-240 Żory

Telefon: 32 723 12 74, 666 379 004

Strona internetowa: zory.nzozsyriusz.pl

Oddział Rybnik

ul. Borki 20

44-203 Rybnik

 Telefon: 32 723 12 74, 666 379 004

Strona internetowa: zory.nzozsyriusz.pl

Ośrodek prowadzi oddział dzienny dla dzieci i młodzieży. W trakcie pobytu stawiana jest diagnoza i wdrażane są oddziaływania terapeutyczne. Jest możliwość kontynuacje leczenia w działającej w Ośrodku Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin. Ośrodek zajmuje się pomocą dzieciom, u których występują: zaburzenia emocji, adhd, autyzm dziecięcy, HFA (autyzm wysoko funkcjonujący), zespół Aspergera, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, zaburzenia lękowe, dysfunkcjonalna nieśmiałość, problemy w relacjach rówieśniczych, mutyzm wybiórczy, zespół natręctw, tiki, dolegliwości psychosomatyczne, bóle psychogenne, odmowa chodzenia do szkoły, trudności w nauce, dysleksja rozwojowa.

AL-MED – Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii i Uzależnień

Al. Wojska Polskiego 3c
44-240 Żory
tel. 32 72 29 092

Strona internetowa: www.almed-centrum.pl

Centrum Zdrowia Psychicznego Psychicznego leczenia uzależnień dla młodzieży „Familia” w Gliwicach ul. Dębowa 5

44-100 Gliwice

 Telefon: 32 231 86 15

Strona internetowa: [www.familia.org.pl](http://www.familia.org.pl)

Centrum oferuje kompleksowy program terapii dla młodzieży uzależnionej od narkotyków i hazardu, mającej problemy psychiatryczne. Posiada własny ośrodek detoksykacyjny, oddział terapeutyczny i rehabilitacyjny.

Ośrodek Leczenia Nerwic i Zaburzeń Odżywiania „Dąbrówka” w Gliwicach

 ul. Adama Asnyka 10

 44-100 Gliwice

Telefon: 32 238 34 70 wewn. 22

Strona internetowa: [www.psychoterapia-silesia.pl](http://www.psychoterapia-silesia.pl)

Ośrodek oferuje konsultacje oraz diagnostykę psychiatryczną i psychologiczną, a także psychoterapię indywidualną, grupową oraz terapię par i rodzin. Zajmuje się leczeniem zaburzeń odżywiania oraz zaburzeń lękowych i depresyjnych. W ramach NZOZ „Dąbrówka” działają również: Poradnia Leczenia Nerwic oraz Poradnia Zdrowia Psychicznego.

 Centrum Zdrowia Psychicznego „Feniks” NZOZ

ul. Młyńska 8

44-100 Gliwice

 Telefon: 32 375 02 12

Strona internetowa: [www.nzozfeniks.pl](http://www.nzozfeniks.pl)

 Ośrodek prowadzi oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży, Poradnię Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradnię Neurologiczną. Posiada również oddziały w Katowicach i Sosnowcu.

Fundacja „Fastryga”, Pracownia Psychoedukacji i Terapii

ul. Hołdunowska 70 A

 43-143 Lędziny

Telefon: 32 216 79 17, 508 552 211

 Strona internetowa: [www.fas.edu.pl](http://www.fas.edu.pl)

Fundacja zajmuje się profesjonalną diagnozą dzieci i młodzieży z zaburzeniami z grupy FASD przy pomocy 4-cyfrowego kwestionariusza diagnostycznego.

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Szansa”

ul Korfantego 3

 41-605 Świętochłowice

Telefon: 609 704 787

Strona internetowa: [www.szansa.katowice.pl](http://www.szansa.katowice.pl)

Stowarzyszenie zajmuje się niesieniem wszechstronnej pomocy dzieciom z zespołem Downa oraz ich najbliższym. W ramach swojej działalności organizuje spotkania dla rodziców, grupy wsparcia, spotkania ze specjalistami, warsztaty i szkolenia, zajęcia terapeutyczne dla dzieci, a także wspólne wyjazdy i imprezy okolicznościowe.

SP ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Opilu”

 ul. Park Hutniczy 6

 41-800 Zabrze

 Telefon: 32 278 11 99

 Strona internetowa: [www.opilu.pl](http://www.opilu.pl)

Ośrodek świadczy pomoc osobom dorosłym oraz dzieciom od 10 r.ż cierpiącym z powodu uzależnienia od komputera, uprawniania hazardu, picia alkoholu, zażywania środków odurzających. W ramach Ośrodka działa Poradnia Zdrowia Psychicznego oraz Oddziały Uzależnień. Pomocy udzielają lekarze, terapeuci, można także skorzystać z pomocy prawnej.

 Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu Dzienny Oddział Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego oraz Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego

 ul. Gabrieli Zapolskiej 3

41-218 Sosnowiec

Telefon: 32720 77 00 wew. 158

Strona internetowa: [www.centrum-pediatrii.com.pl](http://www.centrum-pediatrii.com.pl)

Oddział Kliniczny zajmuje się diagnozą oraz terapią następujących zaburzeń: nerwicowych, odżywiania, zaburzeń afektywnych, psychotycznych, zachowania i emocji. Przyjmowani są pacjenci do 18 r.ż. Oddział Dzienny oferuje turnusy terapeutyczne dla dzieci mających trudność w nawiązywaniu relacji rówieśniczych, wrażliwych na stres, doświadczających lęku, nie radzących sobie z gniewem, frustracją, zamkniętych w sobie. Ofertę leczenia kieruje do dzieci cierpiących z powodu: zaburzeń psychotycznych, ADHD, Zespołu Aspergera, zaburzeń nastroju, zaburzeń nerwicowych (np. fobia szkolna), zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia), zaburzeń zachowania i emocji.

Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

 41-218 Sosnowiec

 Telefon: 32 292 91 93

Strona internetowa: [www.centrum-pediatrii.com.pl](http://www.centrum-pediatrii.com.pl)

Poradnia oferuje pomoc w zakresie diagnozy psychiatrycznej, psychologicznej, psychoterapii w tym psychoterapii rodzinnej. Poradnia zapewnia kompleksową pomoc dla dzieci i młodzieży w wieku od 3 lat do 19 lat (powyżej 18 r.ż. w przypadku osób kontynuujących leczenie i naukę) w zakresie następujących zaburzeń psychicznych: całościowe zaburzenia rozwojowe, zaburzenia emocjonalne, zaburzenia depresyjne, zaburzenia odżywiania, zaburzenia psychosomatyczne, zaburzenia psychotyczne, zaburzenia zachowania i emocji, ADHD.

Chorzowskie Centrum Pediatrii i Onkologii im. E. Hankego

 ul. Truchana 7

 41-500 Chorzów

Telefon: 32 34 90 000

 Strona internetowa: chcpio.pl

Przy szpitalu działają poradnie dziecięce: otolaryngologiczna, alergologiczna, immunologiczna, neurologiczna oraz okulistyczna.

 Górnośląskie Centrum Zdrowia Matki i Dziecka

ul. Medyków 16

 40-752 Katowice

Telefon: 32 207 16 50; 32 207 16 51

Strona internetowa: [www.gczd.katowice.pl](http://www.gczd.katowice.pl)

W Centrum działają Poradnie: audiologiczna oraz otolaryngologiczna z pracownią audiologiczną oraz neurologiczna. Jest możliwość badania centralnych zaburzeń słuchu.

Śląskie Centrum Słuchu i Mowy „Medincus”

ul. Nasypowa 18

 40-551 Katowice

 Telefon: 32 256 44 01; 32 256 44 02

 Strona internetowa: [www.katowice.csim.pl](http://www.katowice.csim.pl)

W ramach kontraktu z NFZ Centrum świadczy usługi w zakresie otolaryngologii, audiologii i foniatrii. Diagnozuje i leczy schorzenia uszu u dzieci, zaburzenia słuchu, oferuje możliwość pełnej diagnostyki narządu słuchu, w tym centralnych zaburzeń słuchu. Ponad to zajmuje się diagnostyką, leczeniem i rehabilitacją zaburzeń głosu oraz mowy

Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzaleznień

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii

40-009 Katowice,

 ul. Warszawska 19

(032) 206 82 17

Strona internetowa: [www.ptzn.katowice.pl](http://www.ptzn.katowice.pl/)

W ramach działań oddziału PTZN oferuje: konsultacje specjalistów (psycholodzy, pedagodzy, specjaliści terapii uzależnień), poradnictwo dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, zajęcia edukacyjne, informacyjne , wykłady, psychoterapie indywidualne,  warsztaty dla zainteresowanej młodzieży szkolnej i studentów, warsztaty młodzieży eksperymentującej ze środkami uzależniającymi

Telefony zaufania

 

Antydepresyjny Telefon Zaufania

**(22) 654 40 41**



Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

**infolinia 800 120 002**

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**

801 199 990



800 120 289

**Narkomania — Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”**

800 120 359

POMARAŃCZOWA Linia - program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

